Årsredovisning för

Söråkers Karate

8024-548698

Räkenskapsåret

2018-01-01 till 2018-12-31

Innehållsförteckning Sida

Verksamhetsberättelse	2
Verksamhetsplan	8
Resultaträkning	9
Balansräkning	10
Underskrifter	11

Verksamhetsberättelse för 2018

Under det gångna året har föreningen haft träningsverksamhet enligt schema samt graderingar och avslutningar i slutet av varje termin. Vi har även haft deltagare på Swedish karate kyokushinkais tekniksemina rium (där shihan sitter i den tekniska kommitten). Vi har även deltagit vid Umeå Karate Klubbs läger för ledare. Nytt för i år är att detta läger fått samma status som ett TK-seminarium.

Januari - Kagami biraki

Årets kagami biraki har avklarades med stort deltagarantal, rolig träning och god mat. Att samlas på detta sätt och ha social samvaro är lika kul var gång och stärker den ack så härliga och viktiga klubbkänslan

februari - Nybörjarintag under.

27 februari - Årsmöte

3 Mars - Hassela

Vi var ett litet men tappert gäng som åkte allt vad det gick.

5 maj - Fightingläger

Den 5 maj körde vi återigen ett fightinginriktat läger med två pass. Strax efter kl 10:00 ger shihan Håkan Nygren tecken att det är dags att ställa upp. Drygt 20 deltagare från vår förening samt från Sundsvalls Budoklubb, Härnösands Karate Klubb och även Östersunds

Budo Kai rättar in sig i ledet, kollar snabbt så att gi och obi är i ordning och intar sedan fudo dachi. Efter en traditionsenlig hälsning samt meditation startar det första passet och shihan får snabbt igång deltagarna med diverse övningar med syfta att mjuka upp kroppen och förbereda den för träning. Därefter drillas det i allsköns övningar med inriktning på att utveckla deltagarnas färdigheter i kumite. Fotarbete, explosivitet, kombinationer av tekniker genomförs, oftast i par. Förmågan att läsa av motståndaren, att kunna styra denna samt hålla sig själv lugn och kontrollerad under stress är bara några av de saker denna träning ger. Den ger även blåmärken, träningsvärk och stor portion av ”må gott” och glädje!

Fler bilder finns på vår hemsida: http://www.sorakerkarate.se/?p=5256

24 maj - Extra årsmöte

På grund av ordf Tinas flytt behövde vi välja en ny ordförande.

5 Juni - Gradering

Stort grattis till Kevin och Hannes som klarade gradering till 2:a kyu (brunt bälte). Även Matitza (6:e kyu - gult) och Mamadou (8:e kyu blått) graderade samt ett helt gäng från Sundsvalls Budo Klubb.

7 juni - Avslutning

Vi avslutade terminen med traditionsenlig grillning m.m. på “Smacken”.

20 juni - Avskedsfest för Tina.

Tina har varit medlem i vår förening i över 10 år och har på den tiden tränat, instruerat, varit ordförande samt, inte minst, lyckats ta shodan! När hon bestämt att flytta söderut så var det så klart passande med en avskedsfest där ett gäng från föreningen deltog. Vi träffades på Dragon house och åt god mat samt delade ut gåvor - till åskådarnas stora beundran.

Sommarträning

Under sommaren hölls sommarträning för föreningens vuxna medlemmar. Då sommaren var varm och skön, avslutades några av passen i Vivstavarvs tjärn.

11-12 augusti - Läger för klubbledare, Umeå

Shihan Håkan samt senpai Niklas deltog på lägret (shihan var instruktör) och vi tränade i shihan Naser Ganbaris dojo i Umeå Karateklubb. Lägret bjöd på en genomgång av samtliga kator i vårt system och utöver detta åt vi middag tillsammans, vilket var mycket trevligt. På lägret deltog ledare från hela norrland samt en från Göteborg!

18 augusti - sommarläger i Åvike

Tyvärr blev det utan övernattning, men vi var glada ändå. Shihan Håkan samt senpai Niklas och senpai Magnus höll passen.

Inspelning av promotionfilm

Inför nybörjarintaget spelade vi in en promotionfilm. Ett gäng från vår förening, Härnösands Karate Klubb och Sundsvalls Budo Klubb samlades i Fagervik och spelade in diverse klipp inklusive sensei Mikael Näktergals mäktiga stenkrossning!

1 september - Uppvisning

Vi fick chansen att visa upp vår förening under Y-dagen i Timrå. Vädret var toppenfint och vi visade upp kihon, kata, kumite och lite tameshiwari som avslutning. Den som ville fick komma fram och prova slå på våra mitsar.

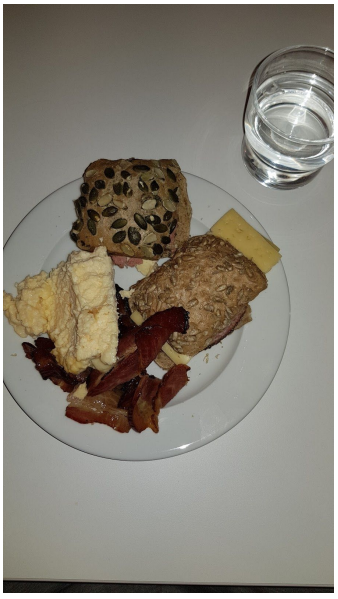
10 oktober - Pass för sponsor

Den 10 oktober fick vi besök av Nordic skill, som fick köra ett pass under senpai Niklas ledning. Företaget i fråga har sponsrat föreningen och fick detta pass som motprestation, tack så mycket för sponsringen!

4 november - Läger med shihan Söderkvist

Den 4 november höll Härnösands Karate Klubb ett endagars träningsläger med Shihan Mikael Söderkvist (Östersunds Budokai), där senpai Niklas deltog. Även shihan Håkan besökte lägret och var med under lunchen.

17 november - Norrlandsmästerskapen



Vi lyckades skicka ett fint gäng till årets upplaga av Norrlandsmästerskapen. Deltog gjorde senpai Niklas Öhrberg (kata), Kevin Ohlsson (kumite herrar) , Simon Nordström (ungdom kumite och kata), Tyra Nelsson (ungdom kumite och kata), Nino Rodrigues (ungdom kumite och kata) samt Vincent (barn kata). Flera medaljer och pokaler togs med hem!
I avsaknad av bättre bilder, får ni en bild på min frukost. Kevin, hur var din frukost?
Ok då, en lite bättre bild på gänget. Grattis till pokalerna och mycket bra jobbat.

11 december - Gradering

Våra juniorer stiger i graderna! Tyvärr deltog inga vuxna från vår föreningen, men Sundsvalls Budoklubb fyllde på med råge! Stort grattis till Georgij som tog 2:a kyu - brunt bälte!

16 december - Avslutning

Som avslutning på terminen hölls en “Kick&Box-avslutning - alá 80-style” under ledning av Niklas och Marie.

Verksamhetsplan 2019

Föreningen kommer att genomföra 2 st planerade graderingar, en vid respektive terminsslut. Föreningen kommer även att genomföra en terminsavslutning vid respektive termin.

Om intresse finns, kommer vi att hålla 1-2 klubbmästerskap, med syfta att ge de tränande en chans att prova på att tävla. Våra KM brukar vara mer som ”träningsmatcher” och är relativt avslappnade just för att ge eleven ett lätt steg in i tävlandet.

I början av året genomför vi en kagami biraki vilket är en kombination av träning samt middag för föreningens medlemmar. I början av höstterminen, i samband med nybörjarintaget, kommer vi hålla ”öppet hus”.

För att stärka föreningens kassa kommer försäljning av t ex New Body att återupptas. Även liknande produkter kommer att utvärderas för att stärka kassan.

Under året kommer det även hållas extrainsatta träningspass med inriktning på fight. För dessa extra tillfällen kommer en mindre avgift tas ut för att täcka kostnader för fika.

Styrelsen föreslår även att hitta lokala arbeten/jobb som klubbens medlemmar kan åta sig för att stärka kassan. T ex inventeringsarbeten på lokala företag.

Träningsplanering och tränarfördelning presenteras i samband med varje terminsstart.

Föreningens instruktörer kommer att deltaga vid Tekniska kommitteens seminarium (SKK) samt att klubbens medlemmar uppmuntras att deltag vid träningsläger m.m.

Vi kommer att hålla två nybörjarintag under året (februari samt september).

Söråkers karate
8024-548698

Resultaträkning

	2018-12-31	2017-12-31
Verksamhetens intäkter		
Medlemsintäkter	29 200 kr	40 200 kr
Sponsring	2 500 kr	0 kr
Newbodyförsäljning	3 474 kr	6 417 kr
Bidrag	7 973 kr	5 797 kr
Övriga intäkter	10 750 kr	1 896 kr
	---	---
	53 897kr	54 310 kr
Verksamhetens kostnader		
Annonsering	3 000kr	
Inköp material	13 210kr	
Medlemsavgifter	2 725 kr	
Övriga kostnader	23 531kr	23 016 kr
Lokalhyra	25 650kr	22 500 kr
	---	---
	68 116 kr	45 516 kr
Årets resultat	- 14 220kr	8 794 kr

Söråkers karate
8024-548698

Balansräkning

Tillgångar	2018-12-31	2017-12-31
Bank	31 840 kr	50 811kr
Övriga fordringar	4 750 kr	
	---	---
Summa tillgångar	36 590 kr	50 811

Söråkers karate
8024-548698

Underskrifter

Ort

Datum 2019-

Marie Lundin
Ordförande

Ola Nelsson
Sekreterare

Ulrika Edholm
Kassör

Björn Nilsson
Ledamot

Maritza Villanueva Conteras
Ledamot